

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №24

ст. Ставропольской

Н.А.Купрейшвили

режим и распорядок дня в смешанной дошкольной группе детей от 4 до 7 лет

Содержание

**Первый период реализации Программы
с 01.09.2023 по 31.05.2024 года**

* Утренний приём детей 6-7 лет проводится на свежем воздухе

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям.	9.00-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Продолжительность занятий составляет от 4 - 5 лет - 20мин от 5 – 6 лет 25 мин от 6 – 7 лет 30 мин третье занятие для детей от 6 – 7 лет при необходимости проводится на улице
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки (на прогулке - самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.)	10.10-12.00
Второй завтрак	10.30-10.50
Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.)	16.30-17.30
Уход домой	

Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом действующих санитарно эпидемиологических требований. Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»: - продолжительность ООД не более 30 минут, перерыв между ООД не менее 10 минут (Таблица 6.6) - продолжительность прогулок не менее 3 часов (Таблица 6.7) - продолжительность дневного сна не менее 2,5 часов (Таблица 6.7) * Конкретное направление организованной образовательной деятельности осуществляется с учётом перспективного планирования воспитателей, текущей ситуации в группе, а также на основе инициативы детей

Режим питания регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Режим дня является гибким, однако неизменными остаются - время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер деятельности и т.д.).

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №24 ст. Ставропольской
Н.А. Купрейшвили**Режим дня в смешанной дошкольной группе
детей от 4 до 7 лет**

Третий период реализации Программы С 17.07.2023 по 31.08 2024 года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	Утренний прием на свежем воздухе
Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)	8.30 – 9.00	Умывание прохладной водой КГН
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	9.00 - 9.15	
Прогулка занятия на прогулке, возвращение с прогулки (на прогулке - самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности игры с водой и т.д.)	9.15-11.00	Элементы закаливания. Солнечные, воздушные ванны. КГН
Второй завтрак	10.30-10.45	Водные процедуры. Обтирание, умывание прохладной водой (КГН, подготовка к обеду, дежурство)
Возвращение с прогулки, водные процедуры игровая деятельность, чтение х\л, конструирование	10.45-11.00 11.00-12.00	
Обед	12.00-13.00	Сон. Оздоровительная гимнастика
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	(КГН, подготовка к полднику, дежурство)
Полдник	15.30-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.).	17.00-17.30	Уход домой
Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом действующих санитарно-эпидемиологических требований. Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20, режим питания регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Режим дня является гибким, однако неизменными остаются - время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.)		

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №24 ст. Ставропольской

Н.А. Купрейшвили

Режим дня

в смешанной ранней группе детей от 1,6 до 4 лет

Третий период реализации Программы с 17.07.2024 по 31.08.2024		
Прием детей, осмотр, спокойные игры,	7.00 - 8.10	Утренний прием на свежем воздухе
утренняя гимнастика	8.10 - 8.30	Игры на свежем воздухе
Подготовка к завтраку	8.30 - 9.00	КГН, умывание прохладной водой
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.15	
Игры занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке (игры с песком и водой, наблюдения, подвижные игры, спокойные игры).	9.00 - 10.45	Воздушные и солнечные ванны, элементы закаливания
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45	КГН
Возвращение с прогулки, водные процедуры игровая деятельность, чтение ХЛ, конструирование.	10.45 - 11.00	Обтирание, умывание прохладной водой,
	11.00-11.40	
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.30	КГН
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30	КГН, сон
Постепенный подъем	15.30 - 15.40	оздоровительные и гигиенические процедуры
Полдник	15.40 - 15.55	КГН
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку,	15.55 - 16.30	
Прогулка уход детей домой	16.30 - 17.30	
Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом действующих санитарно-эпидемиологических требований. Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20, режим питания регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Режим дня является гибким, однако неизменными остаются - время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.)		

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДО №24

ст. Ставропольской

Н.А. Купрейшвили

**Режим и распорядок дня
в смешанной ранней группе детей от 1,6 до 4 лет**

**Первый период реализации программы
с 01.09.2023 по 31.05.2024 года**

Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.40
Игры, КГН	9.30- 9.45
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00 - 11-30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, КГН, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, КГН	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник, игры	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30

Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом действующих санитарно-эпидемиологических требований. Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»: - продолжительность ООД не более 30 минут, перерыв между ООД не менее 10 минут (Таблица 6.6) - продолжительность прогулок не менее 3 часов (Таблица 6.7) - продолжительность дневного сна не менее 2,5 часов (Таблица 6.7) * Конкретное направление организованной образовательной деятельности осуществляется с учётом перспективного планирования воспитателей, текущей ситуации в группе, а также на основе инициативы детей. Режим питания регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Режим дня является гибким, однако неизменными остаются - время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.)